

Squash

1) Richtig oder falsch?

(Kreuze an!)

Richtig! **Falsch!**

- Squash wurde vor etwa 50 Jahren in Österreich erfunden.
- Die Seitenwände gehören beim Squash zum Spielfeld dazu.
- Ein Squash-Feld ist viel größer als ein Tennisplatz.
- Wer den Ball ins „Aus“ (außerhalb der Linien) spielt, verliert den Punkt.

2) Buchstabensalat:

Hier sind einige Buchstaben durcheinandergeraten.

Welche Begriffe aus dem Text suchen wir?

(Schreibe das Wort in die Kästchen!)

UASCHQORTUS

(Hier wird gespielt.)

KAÜRCHND

(Eine Schlagart.)

DAUERASU

(Das verbessert sich beim Training.)

3) Warum ist das so?

Vervollständige die Sätze logisch mit Hilfe des Textes.

(freies Schreiben)

Man muss sich vor dem Training gut aufwärmen, weil ...

Anfänger benutzen spezielle, langsamere Bälle, damit ...

Sport: Squash

4) Lückentext

Vervollständige den Lückentext mit den Wörtern:

- aufzuwärmen • Bewegungen • Hand • Muskel • schlagen • Wand

Vor dem Squash-Training ist es ganz wichtig, sich gut .

Durch die schnellen kann es sonst vorkommen, dass man sich einen

zerrt und das schmerzt. Zu Beginn geht es darum, dass man lernt,

wie der Squash-Ball zu ist. Dazu lässt man ihn aus der

auf den Boden fallen, und versucht, ihn so zu schlagen,

dass er auf eine bestimmte Stelle an der trifft.

5) Mathe-Rätsel:

Ein Squash-Court ist 9,75 Meter lang und 6,4 Meter breit.

Stell dir vor, du läufst eine ganze Runde direkt auf den roten Linien am Boden entlang.

Wie viele Meter läufst du insgesamt?

Rechnung:

Antwort:

6) Welche Satzteile gehören zusammen?

(Verbinde mit einem Strich!)

Den Squash-Ball ...

•

•

... schlägt man gegen die Wand.

Die roten Linien ...

•

•

... dürfen im Spiel genutzt werden.

Vor- und Rückhand ...

•

•

... begrenzen das Spielfeld.

Die Seitenwände ...

•

•

... sind zwei verschiedene Schlagarten.