

Ski-Freestyle

1) Wie nennt man die u-förmige Röhre aus Schnee, in der Tricks gezeigt werden?

(Kreuze an!)

- Slopestyle Halfpipe
 Big Air Twin-Tip

2) Was ist das Besondere an „Twin-Tip“-Skiern?

(Kreuze an!)

- Sie sind besonders kurz und schwer.
 Sie haben Rollen an der Unterseite.
 Sie sind vorne und hinten nach oben gebogen.
 Sie glitzern im Dunkeln.

3) Mehrfachauswahl:

Beim Training auf der Wasserschanze ist die richtige Ausrüstung wichtig.
Welche Dinge müssen die Sportlerinnen und Sportler unbedingt tragen?

(Kreuze alle richtigen Antworten an!)

- Schwimmflügel Helm
 Knieschoner Schwimmweste

4) Verbinde den Namen des Tricks mit der passenden Beschreibung!

(Verbinde, was zusammengehört!)

Switch	•	•	Die Hüfte wird in der Luft kurz gegen die Fahrtrichtung gedreht.
Shifty	•	•	Eine spektakuläre Drehung in der Luft um die eigene Achse.
Cork 7	•	•	Man fährt nicht vorwärts, sondern rückwärts auf den Skiern.



Sport: Ski-Freestyle

5) Richtig oder falsch?

(Kreuze an!)

Richtig! **Falsch!**

- | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|
| Freestyle-Profis trainieren im Sommer auf Wasserschanzen. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Auf dem Trampolin dürfen viele Kinder gleichzeitig springen. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Die Landung im See hilft dabei, Tricks ohne Angst vor Stürzen zu üben. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Der Freestyle Club Villach trainiert am Föderlacher Baggersee. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

6) Erkläre kurz in deinen eigenen Worten: Was genau passiert beim „Big Air“?

(freies Schreiben)

7) Lückentext: Sicher ans Ziel!

Vervollständige den Lückentext mit den Wörtern:

- Helm • rote Pisten • Rückenprotektor

Bevor du mit dem Freestyle-Skifahren im Winter beginnst, solltest du bereits sicher auf

fahren können. Da Sicherheit das Wichtigste ist, darf die richtige

Ausrüstung nicht fehlen: Schütze deinen Kopf unbedingt mit einem

und trage für deine Wirbelsäule einen stabilen