

Sport: TRIATHLON

1) Welche drei Disziplinen gehören zum Triathlon?

(Kreuze an!)

- Schwimmen, Radfahren, Laufen
- Laufen, Klettern, Radfahren
- Schwimmen, Radfahren, Turnen

2) Welche zwei Disziplinen gehören zum Aquathlon?

(Kreuze an!)

- Schwimmen und Radfahren
- Schwimmen und Laufen
- Laufen und Radfahren

3) Warum ist das Schwimmtraining besonders wichtig?

(freies Schreiben)

4) Durch welche anderen Aktivitäten können Kinder ihre Lauftechnik verbessern?

Nenne mindestens zwei!

(freies Schreiben)

Sport: TRIATHLON

5) Was benötigst du
zum Triathlon?
Finde drei Dinge,
die dazu gehören!

C	F	V	J	I	N
G	A	Z	B	N	M
I	H	H	A	I	B
P	R	N	D	Z	J
S	R	R	E	T	P
W	A	A	H	Y	U
R	D	O	O	F	Z
T	F	K	S	P	T
Z	N	F	E	L	E
V	B	D	R	K	R
Y	V	S	T	H	Q
B	C	P	G	A	X
S	C	H	U	H	E
F	X	U	A	R	V

6) Wie sieht dein eigenes Fahrrad aus?
Kannst du es zeichnen?