

Sport: BALLHOCKEY

1) Was ist das Ziel eines Ballhockey-Spiels? Beschreibe es mit eigenen Worten!

2) Ab welchem Alter kann man so richtig mit dem Training beginnen?

(Kreuze an!)

- Ab 3 Jahren
- Ab 6 Jahren
- Ab 8 Jahren

3) Welche Ausrüstung benötigt man für Ballhockey?

(Finde die fünf Lösungswörter in der Wörterschlange!)

BADEANZUGSPORTHOSESANDALENSHIRTBRILLES
SPORTSCHUHEHAUBE
SCHIENBEINSCHONERELLEBOGENSCHONERSEILSCHLÄGER

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Sport: BALLHOCKEY

4) Warum ist es so wichtig, den Schläger beim Laufen am Boden zu halten?

Beschreibe es mit eigenen Worten!

(freies Schreiben)

5. Welche Fähigkeiten trainierst du beim Ballhockey?

(Kreuze alle richtigen Antworten an!)

- Sprungkraft
- Kraft
- Ausdauer
- Koordination

6. Welche anderen Ballsportarten mit einem Schläger kennst du – außer Ballhockey?

Nenne mindestens drei!

(freies Schreiben)
