



# Schwimmen

**1) Ab welchem Alter sollten Kinder schwimmen lernen?** (Kreuze alle richtigen Antworten an!)

- Bereits Kleinkinder sollten früh an das Wasser gewöhnt werden.
- Ab einem Alter von acht Jahren können Kinder Schwimmkurse besuchen.
- Mit etwa fünf Jahren sollten alle Kinder in Schwimmkursen das Schwimmen erlernen.

**2) Warum ist der Besuch eines Schwimmkurses so wichtig?** (freies Schreiben)


**3) Was wird in Schwimmwettkämpfen bewertet?** (Kreuze an!)

- Wer als Erste oder Erster am anderen Beckenrand angekommen ist, hat gewonnen.
- Sieger ist, wer die Schwimmtechnik am saubersten ausführt.
- Gewonnen hat, wer am tiefsten unter der Wasseroberfläche schwimmt.

**4) Was bedeutet dieses Zeichen?** (freies Schreiben)




# Sport: Schwimmen

5) Welche Fähigkeiten fördert das Schwimmtraining? (Kreuze alle richtigen Antworten an!)

- Koordination
- Sprungkraft
- Körperspannung
- Kraft
- Feinmotorik

6) Finde 6 Unterschiede!  
Danach kannst du die Bilder anmalen.

