



TANZEN

1) Welche Eigenschaften haben Tänzerinnen und Tänzer?

(Kreuze alle richtigen Antworten an!)

- Körperspannung
- Gute Körperhaltung
- Schnelligkeit
- Gute Dehnbarkeit

2) Welche zusätzliche Fähigkeit erlernst du beim Ballett und wobei hilft dir diese?

(freies Schreiben)

3) Wofür ist Ballett eine sehr gute Grundlage?

(freies Schreiben)

Sport: Tanzen

4) Lückentext: Vervollständige den Lückentext mit den Wörtern:

- Aufführung • Festsaal • Kinder • Monate • Musik • Tanzschule • Tanzunterricht • Woche

In der lernen Kinder gemeinsam bestimmte Schritte und Bewegungen, die zu einer ausgewählten passen. Die meisten Tanzschulen nehmen bereits im Kindergartenalter auf. Der findet dann, auf sehr spielerische Art, ein- bis zweimal pro in kleinen Gruppen statt. Am Ende eines jeden Jahres zeigen die Kinder meist im Rahmen einer festlichen in einem Konzerthaus oder , was sie während der vergangenen erlernt haben.

5) Wir kannst du selbst deine Beweglichkeit verbessern?

(Kreuze an!)

- Indem ich möglichst lange und schnell laufe.
- Indem ich häufig Krafttraining mache.
- Indem ich meinen Körper häufig und über längere Zeit immer wieder dehne.

6) Welches ist dein Lieblingslied?

(freies Schreiben)

Versuche, es zu singen und dazu im Takt zu klatschen!