

Schlaf

1) Was raubt dir manchmal den Schlaf?

Schreibe oder zeichne deine Ideen in die Sprechblasen.



2) Was solltest du in folgender Situation machen?

Verbinde die Kästchen richtig!

Jemand erleidet einen
Nachtschreck.

Dein Freund fängt an,
schlafzuwandeln.

Du wachst nach einem
Albtraum auf.

Ich zeichne, gebe dem Geschehenen im Kopf ein
gutes Ende oder spreche mit jemandem darüber.

Ich versuche, meinen Freund wieder sanft ins Bett zu
führen und passe auf, dass er sich nicht wehtut.

Ich warte ruhig, bis der Spuk vorbei ist. Wenn ich mir
unsicher bin, hole ich einen Erwachsenen zur Hilfe.



Was im Schlaf so alles passieren kann

3) Personalform Schlafen: Setze das Verb „schlafen“ in die richtige Personalform und schreibe danach mit den Wörtern unten einen Satz.

Ich schlafe auf dem Sofa.
Du
Max
Der Hund
Das Baby
Wir
Ihr
Sie

- im Wohnwagen • im Kinderwagen • in seinem Körbchen • im Bett
- im Auto • in einem Schlafsack • in einem Zelt

4) Was passiert bei einem Nachtschreck?

(freies Schreiben)

5) Was kann passieren, wenn Menschen Schlafwandeln? *(Kreuze alle richtigen Antworten an!)*

- Sie stehen auf und gehen in der Wohnung oder im Haus umher.
- Sie sind plötzlich in bestimmten Dingen besonders gut wie z. B. im Zeichnen oder Singen.
- Sie plappern manchmal wirres Zeug.
- Oft machen sie unsinnige Dinge und drehen z. B. den Wasserhahn auf.