

Sport: JUDO

1) Was bedeutet Judo?

(freies Schreiben)

2) Was ist das Ziel beim Judo-Kampf?

(Kreuze die richtige Antwort an!)

- Beim Judo versuchen die Kämpferinnen und Kämpfer ihre Gegnerin oder ihren Gegner auf den Rücken zu werfen.
- Beim Judo versuchen die Gegnerinnen und Gegner sich gegenseitig auszuweichen.
- Die Kämpferinnen und Kämpfer versuchen mit Tritten, die/den anderen zu Boden zu bringen.

3) Suche drei Kampfsportarten (waagrecht oder senkrecht)!

U	F	G	H	I	O	P	J	M
P	A	S	X	C	B	H	U	I
T	A	E	K	W	O	N	D	O
Q	E	S	D	F	Y	B	O	U
R	U	F	E	C	V	N	T	T
A	S	K	A	R	A	T	E	E



Sport: Judo

4) Woran sieht man, wie erfahren jemand im Judo ist? *(Kreuze die richtige Antwort an!)*

- An der Farbe des Anzugs.
- An der Gürtelfarbe.
- Am Abzeichen auf der Jacke.

5) Warum ist die Fallschule beim Judo-Training so wichtig? *(freies Schreiben)*

6) Und welche Fähigkeiten erlernst du beim Judo-Training noch? *(Kreise alle richtigen Antworten ein!)*

Ausdauer

Reaktionsfähigkeit

Sensibilität

Feingefühl

Kraft

Bescheidenheit

Koordinationsfähigkeit

Geduld

Kreativität