

Sport: Tischtennis

1) Mit wie vielen Spielerinnen oder Spielern kann man Tischtennis spielen?

(Freies Schreiben)

2) Was ist das Ziel beim Tischtennis?

(Freies Schreiben)

3) Was ist Voraussetzung, um Tischtennis spielen zu können?

(Kreuze die richtige Antwort an!)

- Man muss mindestens 8 Jahre alt sein.
- Man muss mindestens 1,40 m groß sein.
- Man muss über die Tischtennisplatte sehen können.

4) Wörterschlange: Wo ist der „BALL“ versteckt?

Suche das Wort „BALL“ von rechts nach links und links nach rechts und kreise es ein!

REGÄLHCSSLABEHUHCSTROPSSINNETHCSIT

Sport: Tischtennis

5) Welche Fähigkeiten trainierst du beim Tischtennistraining?

(Kreuze alle richtigen Antworten an!)

- Ausdauer
- Konzentrationsfähigkeit
- Reaktionsfähigkeit
- Beweglichkeit
- Sprungkraft

6) Lückentext: Tischtennis

Vervollständige den Lückentext mit den Wörtern:

- Aufwärmübungen • Ball • Hand- und Fußgelenke • richtige • Schlagtechniken • Tischtennis

Das Tischtennistraining startet mit .

Dabei werden vor allem die gelockert und gedehnt, denn sie werden beim stark beansprucht.

Danach lernt man die Schlägerhaltung und verschiedene . Am Anfang wirft dir die Trainerin oder der Trainer den direkt zu, damit du dich auf deinen eigenen Schlag

konzentrieren kannst.